



# तरंग 90.0 FM

सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

# ABOUT

## "TARANG 90.0 FM" - COMMUNITY RADIO

The Department headed by the Prof. Rakesh Kumar & Ms. Farzeen Sultan (Production Executive) Radio Tarang 90.0 FM covers 11-15 Km. The station primarily focuses on playing informative, educative & entertainment based program. Some of the key Features of Tarang 90.0FM: Live show, Interviews, Dramas, Musical shows, Cooking shows, Travel shows, Poetry & Special and Important days.

### Key Points of "Radio Tarang 90.0 FM"

- As fourth pillar of democracy, Radio 'Tarang' fulfils the principals of constitution of India while generating congenial atmosphere in society. Its programming motivates different subsets of population to have better social connectivity and unity to build strong sovereign Nation though some measure programs of Tarang are:

### OUR PROGRAMME'S

- **Sawal Sehat Ka:** In health we broadcast programmes based on awareness about healthy lifestyle through food habits, daily routine, exercise, yoga, meditation and other evidence-based facts deliberated by experts in their fields.
- **Career Pathshala:** This programme focus on career guidance from Industry Experts.
- **Hamari Shaan Bhartiya Kisaan:** This programme connect rural community & provide valuble insights of agriculture to farmers.
- **Kisse Kamyabi Ke:** The programme focus to explore the inspiring stories & lessons learned from those who've thrived.
- **Virast e Hind:** The program focus on to explore the stories and secrest behind the majestic landmarks
- **Satrangi Hamara Desh:** The program focus on landscape history, culture & so this programme offers a glimpse of Incredible India.

These are the ongoing series and some completed series, we have done are: **Arthonomics Ka Gyaan, Radio Drama, Nutrition week, Sports Wale Ham, Hamara bazaar( Stock Market), Important days, Special programs regarding awareness.**

# OUR STUDIO



On Air Room

# Sawal Sehat Ka-Yoga Series

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

G2  
75  
आजादी का  
अमृत महोत्सव

## योग से रहें निरोग

EP-01

योग क्या है

Presented by : Meenakshi  
student of BJMC

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

G2  
75  
आजादी का  
अमृत महोत्सव

## योग से रहें निरोग

Ep-02

योग और आहार

SHISHIR POKHRIYAL  
YOGA TRAINER  
Presenter Shringarika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

G2  
75  
आजादी का  
अमृत महोत्सव

## योग से रहें निरोग

Ep-03

योग और मेडिटेशन

Ajay Shastri  
Yoga Acharya

Presenter Simran

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

G2  
75  
आजादी का  
अमृत महोत्सव

## योग से रहें निरोग

Ep-04

योग और रोग

Animesh khatri  
yoga trainer  
Presenter : Simran

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

G2  
75  
आजादी का  
अमृत महोत्सव

## योग से रहें निरोग

Ep-05

अष्टांग आसन

Sonakshi Dhamija  
Presenter Niharika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

G2  
75  
आजादी का  
अमृत महोत्सव

## योग से रहें निरोग

Ep-06

'सूर्य नमस्कार'

Ram Mehar Working as a yoga teacher at  
satyarn yog darshan sewashram  
Presenter : Prabhakar

## Sawal Sehat Ka-Yoga Series

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

75  
आज़ादी का  
अमृत महोत्सव

G2  
भारत 2023

# योग से रहें निरोग

Ep-07  
(योगा - मीनियर मिटिज़न्स)



Dr. Naveen Yogacharya  
Founder Director : Pranav  
Yoga Foundation

Presenter : Prabhakar

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

75  
आज़ादी का  
अमृत महोत्सव

G2  
भारत 2023

# योग से रहें निरोग

Ep-08  
योग और कार्यालय



Dr. Brijesh Singh is Assistant  
professor of Yogashastra in  
KJS Institute of Dharma Studies

Presenter : kanchan

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

75  
आज़ादी का  
अमृत महोत्सव

G2  
भारत 2023

# योग से रहें निरोग

Ep-09  
योग और आयुर्वेद



Jai Singh  
Assistant Professor, Yog Department,  
Shri Lal Bahar Shastri National  
Sanskrit University

Presenter : Shringarika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

75  
आज़ादी का  
अमृत महोत्सव

G2  
भारत 2023

# योग से रहें निरोग

Ep-10  
योग दिवस



Presenter : khushi

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

75  
आज़ादी का  
अमृत महोत्सव

G2  
भारत 2023

# योग से रहें निरोग

Ep-11  
योगा - बच्चे किशोर  
और दिव्यांग



Deepak Saini  
yoga trainer & National Champion in yoga

Presenter : Shringarika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

75  
आज़ादी का  
अमृत महोत्सव

G2  
भारत 2023

# योग से रहें निरोग

Ep-12  
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



Presenter : Prabhakar

# Sawal Sehat Ka - Nutrition Week

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**NUTRITION WEEK**

**NUTRITION VALUES**



Presenter : khushi  
Bjmc student



**DR. Priyanka Sehrawat**  
Health Coach

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**NUTRITION WEEK**

**NUTRITION IN KIDS AND TEENS**



Presenter : khushi  
Bjmc student



**DR. Lalan K. Bharti**  
pediatrician,  
IPC Hospital

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**NUTRITION WEEK**

**LACTOSE, PREGNANT MOTHER & THEIR DIET**




Dr. Vartika Sharma  
MBBS, MD ( obs & gyna ) (AIIMS, New Delhi)  
presenter : Khushi

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**NUTRITION WEEK**

**IMPORTANCE OF NUTRITION IN SENIOR CITIZEN**



**DR. Prasan Chatterjee**  
Geriatrician, AIIMS

Presenter : Krishan Kant  
B.com student

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**SAWAL SEHAT KA**

**IMPORTANCE OF ORAL HEALTH**



**DR. BHARAT KHOSLA**  
DENTIST



PRESENTER  
**SHRUTI SONI**

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**SAWAL SEHAT KA**

**World Hepatitis Day**

28<sup>th</sup> July



INTERVIWER  
**MEENAKSHI PANT**



**MS. PALLAVI GARG,**  
SENIOR CONSULTANT GASTROENTEROLOGY  
, MAX HOSPITAL


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SAWAL SEHAT KA**  
**FUNGAL INFECTION**



**DR. KAUSHAL**  
DERMATOLOGIST HOD, AIIMS DELHI



**PRESENTER : SRINGARIKA**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SAWAL SEHAT KA**  
**HAIR PROBLEMS**



**DR. RAJAN UPADHAYAY**  
DERMATOLOGIST SENIOR CONSULTANT,  
MAX HOSPITAL PANCHSHEEL PARK



**PRESENTER : SRINGARIKA**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SAWAL SEHAT KA**  
**SKIN ALLERGIES**



**DR. SEEMA RANI**  
DEPT. OF DERMATOLOGY AND STD (SKIN)  
LADY HARDINGE MEDICAL COLLEGE



**PRESENTER : SRINGARIKA**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Sawal sehat ka**  
**Breast Feeding**



**Dr. Rita Arun Mhaskar**  
Obstetrics, Gynecologist & Dr. Cecopy Surgeon  
**Presenter: Khushi**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SAWAL SEHAT KA**  
**WORLD ARTHRITIS DAY**



**DR. YASH DULATI**  
ORTHOPAEDICS, APOLLO HOSPITAL



**PRESENTER : KHUSHI**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SAWAL SEHAT KA**  
**BONE AND JOINT PAIN**



**Expert: Dr. Anshul Goyal**  
Senior Consultant Orthopedist  
Venkateshwar Hospital  
**Presenter: Khushi V.**

# Sawal Sehat Ka-Cancer Series

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## SAWAL SEHAT KA LYMPHOMA CANCER



**DR. KAPIL GOYAL**  
CONSULTANT, MEDICAL ONCOLOGY  
RAJIV GANDHI CANCER INSTITUTE & RESEARCH CENTRE

PRESENTER : SIMRAN

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## SAWAL SEHAT KA UTERUS CANCER



**DR. LEENA DADHWAL**  
SR. CONSULTANT, ONCOLOGY  
RAJIV GANDHI CANCER INSTITUTE & RESEARCH CENTRE

PRESENTER : SRINGARIKA

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## SAWAL SEHAT KA BREAST CANCER



**DR. SAURABH GUPTA**  
SENIOR CONSULTANT SURGICAL ONCOLOGY ROBOTIC SURGERY  
VENKATESHWAR HOSPITAL

Presenter : Sringarika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## Sawal sehat ka Cervical Cancer Health Awareness Month



**Dr. Shubham Jain**  
Surgical Oncologist  
Senior Consultant  
Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Center

Presenter: Divya

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## SAWAL SEHAT KA KIDNEY CANCER



**DR. DEEPIKA CHAUHAN**  
SENIOR ONCOLOGIST,  
VENKATESHWAR HOSPITAL

PRESENTER : SHIVANSH

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## SAWAL SEHAT KA LUNG CANCER



**DR. PRIYANKA, CONSULTANT, RADIOONCOLOGIST**  
VENKATESHWAR HOSPITAL



# Sawal Sehat Ka-Cancer Series

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## Sawal sehat ka Bladder Cancer



Dr. Rahit Juneja, Senior Consultant  
Venkateshwar Hospital  
Presenter: Khushi

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## SAWAL SEHAT KA EP -02 LUNG CANCER



DR. SAURABH GUPTA SENIOR CONSULTANT  
SURGICAL ONCOLOGY ROBOTIC SURGERY  
VENKATESHWAR HOSPITAL  
Presenter: Sringerika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## SAWAL SEHAT KA PROSTATE CANCER



DR. KAPIL GOYAL  
CONSULTANT, MEDICAL ONCOLOGY  
RAJIV GANDHI CANCER INSTITUTE & RESEARCH CENTRE  
PRESENTER : SMRAN

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## SAWAL SEHAT KA EP-01 WHAT IS BLADDER



DR. DEVAVRAT ARYA  
SENIOR DIRECTOR  
ONCOLOGY & CANCER GENETICS  
MAX HOSPITAL SAKET  
PRESENTER : SRINGERIKA

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## SAWAL SEHAT KA BLADDER CANCER



DR. LEENA DADHWAL  
SR. CONSULTANT, ONCOLOGY  
RAJIV GANDHI CANCER INSTITUTE & RESEARCH CENTRE  
PRESENTER : SRINGERIKA

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## Sawal sehat ka Cancer Day



Dr. Shubham Jain  
Surgical Oncologist  
Senior Consultant  
Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Center  
Presenter: sringerika


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Sawal Sehat ka**  
**NATIONAL TOOTHACHE DAY**




**Expert : Dr. Monisha Mitra**  
 Dental Surgeon

**Presenter: Shruti Soni**

**Sawal Sehat Ka- Important days**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Sawal Sehat ka**  
**NO SMOKING DAY**




**Expert : Dr. Saraansh**  
 Thoracic Surgeon  
 National Institute of TB and Respiratory Diseases

**Presenter: Shruti Soni**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Sawal sehat ka**  
**Brain Stroke**



**Dr. Sankalp Mohan**  
 Senior Consultant Neurologist  
 Venkateshwar Hospital  
 Presenter: Khushi


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SAWAL SEHAT KA**  
**OSTEOPOROSIS**




**Expert: Dr. Yash Gulati**  
 (Orthopedic surgeon)

**Presenter: Shivansh**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SAWAL SEHAT KA**  
**Physiotherapy**



**Expert: Dr. Karuna**  
 Interviewer: Shringarika

दिल्ली विश्वविद्यालय  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**World kidney Day**



**EXPERT: DR. RUCHIR MAHESHWARI**  
 (Urologist, Max Hospital, Saket)  
**PRESENTER : SRINGARIKA**

# Sawal Sehat Ka- Mental Health



तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल जानंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय



WORLD MENTAL HEALTH DAY

•LIVE

JOIN OUR LIVE SHOW AT  
09:30 AM  
10.10.23

Question Regarding  
Mental Health  
Send us: +918707710868



EXPERT : DR. OM PRAKASH,  
M. D. (PSYCHIATRY), M.A.M.S , PROFESSOR  
INSTITUTE OF HUMAN BEHAVIOUR &  
ALLIED SCIENCES (IHBAS)



तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल जानंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## MENTAL HEALTH

MENTAL HEALTH

### EP : 1

#### WHAT IS MENTAL HEALTH AND HOW ITS IMPORTANT

Dr. Om Prakash  
(Psychiatry), M.A.M.S , Professor  
Institute of Human Behaviour &  
allied Sciences (IHBAS)  
Presenter : Prabhakar

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल जानंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## MENTAL HEALTH

MENTAL HEALTH

### EP : 2

#### MENTAL HEALTH AND PEER PRESSURE

Dr. Om Prakash  
(Psychiatry), M.A.M.S , Professor  
Institute of Human Behaviour &  
allied Sciences (IHBAS)  
Presenter : Prabhakar

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल जगन्त महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SAPECIAL PROGRAM**

**HAPPY INDEPENDENCE DAY**

**PRESENTER : VIKAS & KHUSHI**

**Special Program-Series**

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल जगन्त महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

*Prime minister Museum*

**Presenter : Prabhakar & Prerna**

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल जगन्त महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

*Special Program on new Parliament*

**Presenter : Simran**      **Presenter : Sringerika**

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल जगन्त महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

*Special Program on new Parliament*

**Presenter : Shringarika**      **Presenter : Prabhakar Mall**

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल जगन्त महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

योग से रहें निरोग  
 अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस  
**रेडियो नाटक**

**Presenter: Student of BJMC**

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल जगन्त महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SONG ON ENVIRONMENT DAY BY DASTOOR**

**INDIAN MUSIC SOCIETY OF RLA**

poster by sringerika

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**DIWALI**

**ECONOMIC ACTIVITIES AND POLLUTION**

**PRESENTER: SHIVAM & MEENAKSHI**

**Special Program-Series**

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Vigilance Awareness week**

"Say no to Corruption, commit to the Nation."

**ABHISHEK DAYAL**  
 ADG, PRESS INFORMATION BUREAU  
 M/O COMMERCE AND INDUSTRY

**Presenter : Niharika**

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Rakshabandhan Special**

**Radio Drama**

**PRESENTER : B.J.M.C. STUDENTS**

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**ELECTION 2024**

**VOTERS SPECIAL**

"Vote for a better tomorrow."

मतदान बॉक्स

PRESENTED BY RLA STAFF

**VOTE**

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हिन्दी दिवस**

**Presenter Abhishek**

**Expert : Prof. Anand Pradhan (IIMC)**

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हिन्दी दिवस**

**Presenter : khushi**

**Expert :Ankur Vijalvargiya**  
 Asst. Director of Official Language (IIMC)

# Special Program-Series

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## ENVIRONMENT DAY

PEEPAL BABA  
FOUNDER OF GIVE ME TREES

INTERVIEWER  
SHIVANI GUPTA

poster by @stingotika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## WORLD ENVIRONMENT DAY

Ms. Shweta Dalmia  
founder & CEO of Climapreneur  
Presenter: Simran Sarwan

poster by @stingotika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

PRESENTER:  
**AFRID**  
RLA-GRASSROOT MUSICAL SOCIETY

poster by @stingotika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## POEM ON ENVIRONMENT DAY BY DEVENDRA MEWADI SENIOR WRITER

poster by @stingotika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## PRESENTED BY BJMC STUDENTS

poster by @stingotika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## World No Tobacco Day

Guest: Sumit Ankur Singh  
Founder of Kashigana Foundation  
Presented By: Lakshya & Prabhakar

poster by @stingotika

# Special Program-Series

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**KARGIL VIJAY DIWAS**  
26 JULY



Col. Vivek Chaddha (retd.)  
Presenter : Simran & Abhishek

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**KARGIL VIJAY DIWAS**  
26 JULY



Capt. Manjula Katoch (retd.)  
Presenter : Niharika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**AAZADI KE MATWALE**  
JYOTI PRASAD AGARWALA



PRESENTER : NISHA

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय


**किताब नामा**  
काँधों पर घर



EXPERT : PROF. PRAGYA ROHINI  
PRESENTER : STUDENTS OF HINDI DEPT.  
KIRORIMAL COLLEGE

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**MENTALITY ON GENDER ISSUES**




SUMAN AGGARWAL,  
SOCIAL WORKER  
PRESENTER : PRABHAKAR

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**Kitaab Nama**  
SCIENCE FICTION AND INDIAN WOMEN WRITERS

DATE: 10 JAN 2024



PRESENTER : PROF. RAKESH KUMAR  
& SHRINGARIKA

EXPERT: DR. URVASHI KUHAD  
ASST. PROF. (DEPT. OF ENGLISH)  
RAM LAL ANAND COLLEGE


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय


**WORLD DAY FOR  
 SAFETY & HEALTH  
 AT WORK**




Presented by - Meenakshi  
student of bjmc

poster by @singarika


**Special Program-Series**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Vigyan Specturm**  
**NUCLEAR PHYSICS**



VALANGIMAN SUBRAMANIAN RAMAMURTHY  
NUCLEAR PHYSICIST



SHIVANSH

EP-01


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Vigyan Specturm**  
**BIO-TECHNOLOGY**



VISHAL SHRIVASTAVA  
PRINCIPAL SCIENTIST- LONZA UK



SRINGARIKA

EP-01


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Vigyan Specturm**  
**EARTH SCIENCES**



DR. HARSH GUPTA  
EARTH SCIENTIST, SEISMOLOGIST



PRESENTER : KHUSHI

EP-03


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**World Music day**



PRESENTER: PRABHAKAR & PRERNA  
SCRIPT BY : KANCHAN

2:53 4:49


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SPORTS**  
**JOURNALIST DAY**



Presenter : Shivani  
Student of bjmc



Guest: Abhishek Upadhyay  
Sub Editor, Sport Journalist  
Dainik Bhaskar



तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**SPORTS WALE HAM**

MINI TALENT FEMALE BASKETBALL PLAYER  
ANJAN JHA (15YRS)

INTERVIEWER: SHIVANSH



**BASKETBALL**

# Sports Wale Ham

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**SPORTS WALE HAM**



**PRESENTER : SHIVANSH**

EP : 1

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**SPORTS WALE HAM**




**PRESENTER : ANURAG**

**SUNIL CHHETRI**  
INDIAN FOOTBALLER

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**SPORTS WALE HAM**




**PRESENTER : SHIVANSH**

**EXPERT: KALPENDRA JHA**  
LEAD COACH

EP : 2

**CAREER IN CRICKET**

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**SPORTS WALE HAM**



**PRESENTER : SHIVANSH**

EP : 3

**CAREER IN CRICKET JOURNALISM**

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**SPORTS WALE HAM**




**EXPERT: AJINKYA RAHANE**

**PRESENTER : SHIVANSH**

**EXPERIENCE OF IPL PLAYER**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम नान आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SPORTS WALE HAM** EP : 5



**EXPERT:**  
 PLAYERS OF INDIAN BLIND CRICKET  
 ASSOCIATION  
**PRESENTER : SHIVANSHI**

**INDIAN MALE BLIND CRICKET**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम नान आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SPORTS WALE HAM** EP : 6



**EXPERT:**  
 PLAYERS OF INDIAN BLIND CRICKET  
 ASSOCIATION  
**PRESENTER : SIMRAN**

**INDIAN FEMALE BLIND CRICKET**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम नान आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SPORTS WALE HAM**




**PRESENTER : ANURAG**

**SUNIL CHHETRI**  
INDIAN FOOTBALLER


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम नान आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Internatinal Chess Day**  
20th July 2023



**Surendra Lahoty** : Founder and chairman of IGSE  
**Rajarshi kumar** : Chess Coach of IGSE  
**Presenter : Krishan Kant**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम नान आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SPORTS JOURNALIST DAY**




**Sanjay Aggarwal**  
 Presenter (Aakshwani)

**Khushi Shakya**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम नान आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**SPORTS WALE HAM** EP-04  
TOPIC: ROLE OF A COACH




**PRESENTER : SIMRAN SARWAN**

**NARINDER KHALA**  
FORMER COACH OF IPL PLAYER  
NITISH RANA

# Career Pathshala- Series

दर्या १९०० टीव्ही  
Career Pathshala  
Presented by  
Shringarika student of BJMC  
Rishabh student of B.Com (Hons)  
Niharika student of BJMC

Logo of the institution is visible in the top left and right corners. The background is a bookshelf. At the bottom, there are icons of a pencil case and books.

दर्या १९०० टीव्ही  
Career Pathshala Ep02  
DEPARTMENT OF MANAGEMENT STUDIES

Logo of the institution is visible in the top left and right corners. The background is a bookshelf. At the bottom, there are colorful pencil icons.

दर्या १९०० टीव्ही  
Interview Session with Admission Dean  
G2

Logo of the institution is visible in the top left and right corners. The background is a bookshelf. At the bottom, there are colorful pencil icons.

दर्या १९०० टीव्ही  
Career Pathshala Ep 03  
DEPARTMENT OF MANAGEMENT STUDIES

Logo of the institution is visible in the top left and right corners. The background is a bookshelf. At the bottom, there are colorful pencil icons.

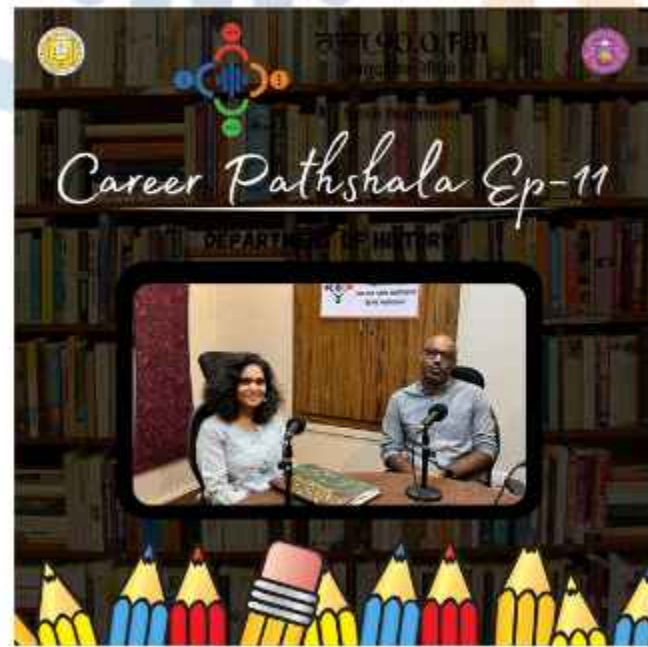
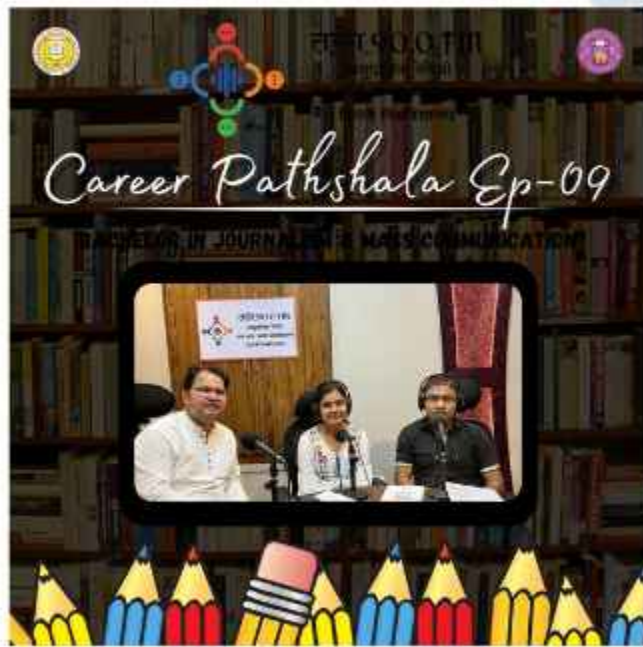
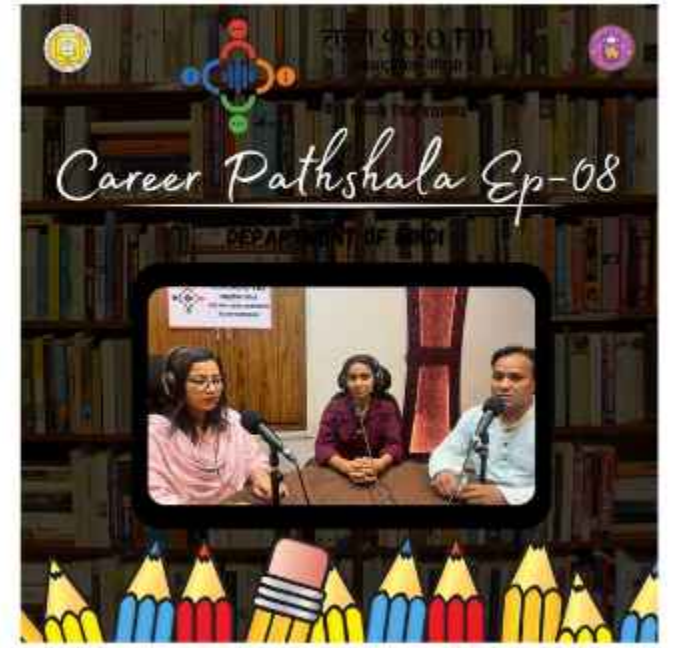
दर्या १९०० टीव्ही  
Career Pathshala Ep-04  
DEPARTMENT OF MATHEMATICS

Logo of the institution is visible in the top left and right corners. The background is a bookshelf. At the bottom, there are colorful pencil icons.

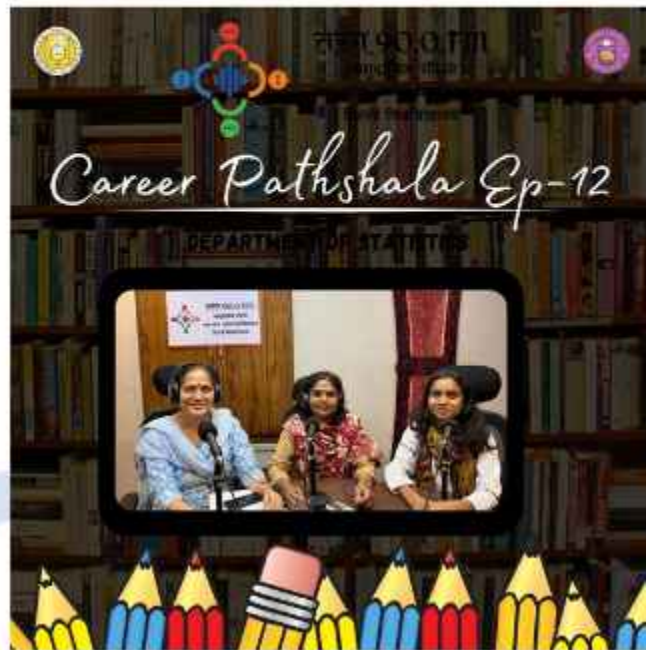
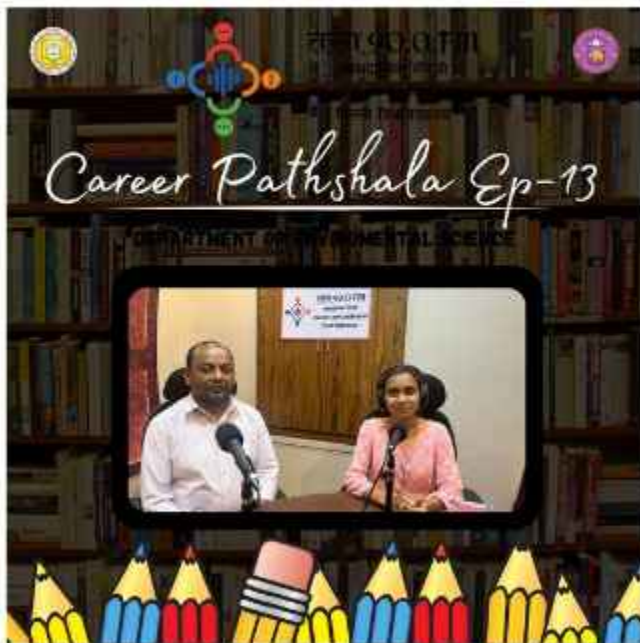
दर्या १९०० टीव्ही  
Career Pathshala Ep-05  
DEPARTMENT OF COMMERCE

Logo of the institution is visible in the top left and right corners. The background is a bookshelf. At the bottom, there are colorful pencil icons.

# Career Pathshala- Series



# Career Pathshala- Series



# Education -Series

तंत्रज्ञ 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## ARTHONOMICS Ka GAYAN

EP-01



Asst. Prof. Sunaina  
Presenter:  
Krishan Kant - Niharika

तंत्रज्ञ 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## ARTHONOMICS Ka GAYAN

EP-02

### CAREER IN ECONOMICS



EXPERT: PROF. LEKHA S. CHAKRABORTY,  
NATIONAL INSTITUTE OF  
PUBLIC FINANCE AND POLICY

PRESENTER : NIHARIKA

तंत्रज्ञ 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## ARTHONOMICS Ka GAYAN

EP-03

### ECONOMICS AS SOCIAL SECURITY & SUBSIDY



EXPERT: ASSOC. PROF. MUKESH ANAND  
(NATIONAL INSTITUTE OF PUBLIC FINANCE AND POLICY)

PRESENTER: KRISHAN KANT

तंत्रज्ञ 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## ARTHONOMICS Ka GAYAN

EP-04

### INVESTMENT BANKING



EXPERT: ASSOC. PROF. RUDRANI BHATTACHARYA  
(NATIONAL INSTITUTE OF PUBLIC FINANCE AND POLICY)

PRESENTER: KRISHAN KANT

तंत्रज्ञ 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## ARTHONOMICS Ka GAYAN

EP-05

### Economic theory of Crime



EXPERT: ASST. PROF. MALVIKA MAHESH  
(NATIONAL INSTITUTE OF PUBLIC FINANCE AND POLICY)

PRESENTER: NIHARIKA

तंत्रज्ञ 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## ARTHONOMICS Ka GAYAN

EP-06

### POLITICAL ECONOMY



EXPERT: ASST. PROF. ROLLY KUKREJA  
(NATIONAL INSTITUTE OF PUBLIC FINANCE AND POLICY)

PRESENTER: NIHARIKA

# Education -Series

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## ARTHONOMICS KA GAYAN

EP-07

### VOTING THEORY



EXPERT: ECONOMIST, AKASH GUPTA  
(NATIONAL INSTITUTE OF PUBLIC FINANCE AND POLICY)  
PRESENTER: KRISHAN KANT

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## ARTHONOMICS KA GAYAN

EP-08

### START-UP



EXPERT: TUSHAR KANSAL  
FOUNDER/ CEO OF KANSALTANCY VENTURES  
PRESENTER: SHIVANSH

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## ARTHONOMICS KA GAYAN

EP-09

### ENTREPRENEURSHIP



Expert: Saurabh Jain  
Founder Fun2do Labs  
Presenter- Krishan Kant

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## DAUR START-UP KA

### SCALING YOUR START-UP

EP-01



EXPERT: RAUNAK SINGH  
SOCIAL MEDIA MANAGER  
PRESENTER: ALOK

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## DAUR START-UP KA

### DIGITAL MARKETING STRATEGY

EP-02



EXPERT: SHREYA PANDEY  
FOUNDER CREATOR SPARK  
PRESENTER: RISHU RAJ

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## STARTUP

## DAUR START-UP KA

### ENTREPRENEURSHIP

EP-03



EXPERT: AALEKH TRIPATHI  
CO-FOUNDER-DIGIACCEL LEARNING  
PRESENTER: SHRINGARKA

# Education -Series

तस्मै 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## DAUR START-UP KA

ENTERPRISE SALES CONSUMER



EXPERT: SHIVANI SINGH  
PRESENTER: SHRINGARIKA

EP-04

तस्मै 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## DAUR START-UP KA

INVESTMENT OF YOUR SAVING



EXPERT: TANVI GOYAL  
FOUNDER OF WEALTH AWARE  
PRESENTER: SHRINGARIKA

EP-05

तस्मै 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## DAUR START-UP KA

Cream on Wheel IceCream



Expert: Imran  
Founder of Cream on Wheel  
Presenter: Harshita

EP-06

तस्मै 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## HAMARA BAZAAR

BULL SE-BEAR TAK

### History of Stock Market



Expert : Kaushal kishore Singh  
Presenter : Shivansh

EP-01

तस्मै 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## HAMARA BAZAAR

BULL SE-BEAR TAK

### Investment for the Beginner



Expert : Braj Bhushan  
Presenter : Krishan Kant

EP-02

तस्मै 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## HAMARA BAZAAR

BULL SE-BEAR TAK

### Mistakes in Investment



Expert : Sachin Birla  
Presenter: Krishan Kant

EP-03



# Education -Series

Open 90.00

तस्मै 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## HAMARA BAZAAR

BULL SE-BEAR TAK

### Myths And Fear



Expert : Madhav Bhushan  
Presenter : Krishan Kant

EP-04

तस्मै 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## HAMARA BAZAAR

BULL SE-BEAR TAK

### Trading



Expert : Keshav Kumar  
Presenter : Krishan Kant

EP-05

Open 90.00

तस्मै 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## HAMARA BAZAAR

BULL SE-BEAR TAK

### SIP- Systematic Investment Plan



Expert : Tanvi goyal  
Founder of Wealth aware  
Presenter : Krishan Kant

EP-06

Open 90.00

तस्मै 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## HAMARA BAZAAR

BULL SE-BEAR TAK

### Mutual Funds



Expert : Prof. Narain  
Presenter : Krishan Kant

EP-06

तस्मै 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

## OUR PLANET

भूजल प्रदूषण



Expert : R.K. Singhal  
Interviewer : Sanjeev Raj


तस्मै 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय



## OUR PLANET

वर्षा जल संवयन




Expert : R.K. Singhal  
Interviewer : Sanjeev Raj


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल अलंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय


# Adab Ki Duniya


Gulzar Sahab



Presenter : Shruti

# Adab Ki Duniya


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल अलंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय




# Adab Ki Duniya

Amrita Pritam



Presenter : Shruti


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल अलंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय




# Adab Ki Duniya

Sahir Ludhianvi



Presenter : Shruti


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल अलंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय




# ADAB KI DUNIYA

JUAN ELIA



poster by @vringaella


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल अलंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय




# अदब की दुनिया

EP-02



Presenter: Sandeep Tyagi


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल अलंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय




# Adab Ki Duniya

Basheer Badar




Presenter : Simran      Presenter : Sringarika

Script writer: Anurag

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

बातें सिनेमा की  
देव आनन्द

Presenter : Laxmi

Radio Tarang 90.0 FM  
Radio Tarang 90.0 FM  
@tarang\_90fm  
@tarang\_90fm

## Baatein cinema ki & Drama

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

बाते सिनेमा की  
सुनील दत्त

Presenter : Laxmi

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

बातें सिनेमा की

PRESENTER : DIVYA

किशोर कुमार

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

AAJ KA VICHAAR

PRESENTED BY:-  
PROF. ARCHANA GAUR.

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

रेडियो नाटक  
आलस की कीमत

प्रस्तुतकर्ता :  
बीजेएमसी के विद्यार्थी

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

रेडियो नाटक  
आसमान है,  
उड़ान नहीं..

प्रस्तुतकर्ता :  
बीजेएमसी के विद्यार्थी

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**विरासत-ए-हिंदू**

**लाल किला**



PRESENTER : Khushi Shakya

# Satranghi hamara Desh

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Satranghi Hamara Desh**

**Mathura**



Presenter : Shambhavi  
bjmc student

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Satranghi Hamara Desh**

**Banaras**




Presenter : Meenakshi  
Bjmc Student

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**सतरंगी हमारा देश**

**नैनीताल**



Presenter: Anshika Verma

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Virasat-e-Hind**

**Lal Qila**



Presenter : Khushi

**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**सतरंगी हमारा देश**

**दार्जिलिंग**



Presenter: Khushi Shakya

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

# KISSE KAMYABI KE

**VIGNESH**  
SUNLIGHT ARTIST

**NIHARIKA**  
PRESENTER

# Kissey Kamyabi Ke

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

G20

75  
आजादी  
अमृत महोत्सव

*Kissey Kamyabi ke*

Puneet

Presenter : Shivansh

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

Gaurav Saini  
Management Consultant  
Interviewer Niharika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**THE BAND**

Interviewer : Shringarika

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

PRESENTING  
**RUBAI THE SUFI**

INTERVIEWER : SHRINGARIKA

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

# KISSE KAMYABI KE

**SHAMMI NARANG**  
VOICE OVER ARTIST

**NIHARIKA**  
PRESENTER


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**KISSEY KAMYABI KE**

**Kumar Sushant**  
 UPSC civil Services rank 122




**Shivani**  
 PRESENTER

# Kissey Kamyabi Ke


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**KISSE KAMYABI KE**



**Pallabi Ghosh, Activist**  
 Presenter : Shivani


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**KISSE KAMYABI KE**



**Naaz Joshi TransModel**  
 Presenter : Niharika


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**KISSE KAMYABI KE**



Expert: Raju Lama (President, Saare Journalist Forum)  
 Mohd Arif Ansari (ACORAB)  
 Presenter : Shivansh & Khushi


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**KISSE KAMYABI KE**



**Dr. Sabreesh**  
 Presenter : Abhishek


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**Sufi bandhu**




 Presenter : Sringarika


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय



**USOOL**  
BAND FT. MOHIT JOSHI

**PRESENTER : SHRINGARIKA**

# Kissey Kamyabi Ke


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**CHECKMATE**



**PRESENTER : SHRINGARIKA**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**KISSEY KAMYABI KE**



**EXPERT: SUBEDAR MAJOR AND HONORARY  
CAPTAIN YOGENDRA SINGH YADAV**

**PRESENTER: SIMRAN**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**KISSEY KAMYABI KE**



**EXPERT: GRISH KUMAR**

**PRESENTER: SRINGARIKA**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**KISSEY KAMYABI KE**



**QUEST: UMESH PANTH  
TRAVEL JOURNALIST**

**PRESENTER: SHRINGARIKA**


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**KISSEY KAMYABI KE**



**Dr. Sarika Takhar**  
(New India, NDS University)

**PRESENTER :  
Khushi**

# NGO Series

तर्ंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

आपका सहयोग  
for a better tomorrow

**SELFLESS SEWA**

Expert : UTKARSH BHATI  
Presenter : ANURAG

Expert : SIDDHI SONTHALIA

EP -03

तर्ंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

आपका सहयोग  
for a better tomorrow

**WOW : WASTE OF WONDER**

PRESENTER : DIVYA

Expert : DILIP THAKKAR  
FOUNDER, WOW TRUST

EP -04

तर्ंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

आपका सहयोग  
for a better tomorrow

**SUPER CHILD EDUCATION:YOUTH CLUB**

Expert : ABHINAV PANDEY  
Presenter : DIVYA

EP -05

तर्ंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

आपका सहयोग  
for a better tomorrow

**CRY FOUNDATION**

Expert : JAYA SINGH (Cry NGO)  
Presenter : LAXMI

EP -02

तर्ंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

आपका सहयोग  
for a better tomorrow

**VIKARA : THE VOICE OF CHANGE FOUNDATION**

Expert : MS. Bharti Garg  
Presenter : Divya

EP -01

तर्ंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**CAREER PATHSHALA**  
**EMERGING FIELDS IN POLITICAL SCI.**

Expert: Prof. Sanjay Kumar  
(Zakir Hussain Delhi College(eve))  
PRESENTER : JUNED





**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हमारी शान-भारतीय किसान**

मृदा स्वास्थ्य कार्ड योजना



Expert: Dr. Kailash Chandra Nehra  
PRESENTER: KHUSHI

**EP-01**

**Hamari SHAan Bhartiye Kisaan**



**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हमारी शान-भारतीय किसान**

नैनो डी.ए.पी.



Expert: Dr. Kailash Chand Nehara  
Presenter: Khushi

**EP-03**



**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हमारी शान-भारतीय किसान**

नैनो यूरिया



Expert: Dr. Kailash Chand Nehara  
Presenter: Niharika

**EP-02**



**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हमारी शान-भारतीय किसान**

शीत लहर और पाले का प्रकोप



Expert: Dr. Kailash Chand Nehara  
Presenter: Khushi

**Ep-04**



**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हमारी शान-भारतीय किसान**

जैव उर्वरक



Expert: Dr. Kailash Chand Nehara  
Presenter: Khushi

**Ep-05**



**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय


**हमारी शान-भारतीय किसान**


सुतलित उर्वरक उपयोग



Expert: Dr. Sanjay Singh  
Presenter: Shringarika

**Ep-06**



**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल अणंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय



## हमारी शान-भारतीय किसान

### फसल चक्र



Expert: Dr. Sanjay Singh  
 Presenter: Shivarish

**Ep-09**

## Hamari Shaan Bhartiye Kisaan



**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल अणंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय



## हमारी शान-भारतीय किसान

### गेहू की देखभाल



Expert: Dr. Dinesh Kumar (ICAR)  
 Presenter: Shringarika

**Ep-07**



**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल अणंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय



## हमारी शान भारतीय किसान

### मृदा की उर्वरता कैसे बढ़ाएं



Expert: Dr. Dinesh Kumar (ICAR)  
 Presenter: Shringarika

**Ep-08**



**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल अणंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय



## हमारी शान-भारतीय किसान

### ड्रिप सिंचाई-स्प्रिंकलर प्रणाली



Expert: Dr. Murtaza Hasan (ICAR)  
 Presenter: Khushi

**Ep-10**



**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल अणंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय



## हमारी शान-भारतीय किसान

### घुलनशील उर्वरक



Expert: Dr. Murtaza Hasan (ICAR)  
 Presenter: Khushi

**Ep-11**



**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल अणंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय



## हमारी शान-भारतीय किसान

### पौधों में जिंक की कमी



Expert: Dr. Dileep Kumar  
 Presenter: Khushi

**Ep-12**

## Hamari Shaan Bhartiye Kisaan

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल अलंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

हमारी शान-भारतीय किसान  
घुलनशील उर्वरक

Expert: Dr. Vishal Sahi  
Presenter: Khushi

Ep-13

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल अलंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

हमारी शान-भारतीय किसान  
कृषक स्वयं सहायता समूह

Expert: Dr. Nafees Ahmad (ICAR)  
Presenter: Khushi

Ep-14

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल अलंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

हमारी शान-भारतीय किसान  
धान की सीधी बिजाई एवं  
नर्सरी की देखभाल

Expert: Dr. Dinesh Kumar (ICAR)  
Presenter: Khushi

Ep-15

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल अलंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

हमारी शान-भारतीय किसान  
खरीफ में दलहनी फसलों  
की बुवाई

Expert: Dr. S. L. Meena (ICAR)  
Presenter: Khushi

Ep-16

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल अलंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

हमारी शान-भारतीय किसान  
नींबू-वर्गीय फसलों की  
देखभाल

Expert: Dr. R.M Sharma (ICAR)  
Presenter: Khushi

Ep-17

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल अलंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

हमारी शान-भारतीय किसान  
खरीफ में चारा फसलों की खेती

Expert: Dr. S.L. Meena,  
Principal Scientist,  
Division of Agronomy, IARI,  
Presenter: Khushi

Ep-18



 तरंग 90.0 FM  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम नानद अलंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हमारी शान-भारतीय किसान**  
 धान की रोपाई के समय की सावधानियां



Expert: Dr. Dinesh Kumar,  
Principal Scientist,  
Division of Agronomy, IARI,  
Presenter: Khushi

**Ep-19**

**Hamari Shaan Bhartiye Kisaan**



 तरंग 90.0 FM  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम नानद अलंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हमारी शान-भारतीय किसान**  
 बरसात के मौसम में नये बागों की स्थापना



Expert: Dr. R.M. Sharma,  
Principal Scientist,  
Division of Agronomy, IARI,  
Presenter: Khushi

**Ep-20**



 तरंग 90.0 FM  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम नानद अलंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हमारी शान-भारतीय किसान**  
 खरीफ फसलों में अधिक उत्पादन के लिए  
 मौसम आधारित प्रबंधन



Expert: Dr. Ananta Vashishth,  
Principal Scientist,  
IARI,  
Presenter: Khushi

**Ep-21**



 तरंग 90.0 FM  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम नानद अलंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हमारी शान-भारतीय किसान**  
 खरीफ कालीन मक्का की उन्नतशील किस्में एवं बुवाई



Expert: Dr. S.L. Jat,  
Principal Scientist,  
IARI,  
Presenter: Khushi

**Ep-22**



 तरंग 90.0 FM  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम नानद अलंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हमारी शान-भारतीय किसान**  
 विशेष प्रकार की मक्का की खेती



Expert: Dr. S.L. Jat,  
Principal Scientist,  
IARI,  
Presenter: Khushi

**Ep-23**



 तरंग 90.0 FM  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम नानद अलंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**हमारी शान-भारतीय किसान**  
 रबी फसलों में अधिक उत्पादन के लिए मौसम आधारित प्रबंधन



Expert: Dr. Ananta Vashishth,  
Principal Scientist,  
IARI,  
Presenter: Khushi

**Ep-24**

# Rozgaar Samachar

तंरुग 90.0 FM  
सलडुदरुडरुड ररुडरुडरुड  
ररुड लरुडरुड ररुडरुडरुडरुड  
दरुडरुडरुडरुडरुडरुडरुड

**ROZGAAR SAMACHAR**  
EP-1



**PRESENTED BY:-**  
SAMEERA & ADITYA  
STUDENT OF BJMC.

तंरुग 90.0 FM  
सलडुदरुडरुड ररुडरुडरुड  
ररुड लरुडरुड ररुडरुडरुडरुड  
दरुडरुडरुडरुडरुडरुडरुड

**ROZGAAR SAMACHAR**  
EP-2



**PRESENTED BY:-**  
SAMEERA & ADITYA  
STUDENT OF BJMC.

तंरुग 90.0 FM  
सलडुदरुडरुड ररुडरुडरुड  
ररुड लरुडरुड ररुडरुडरुडरुड  
दरुडरुडरुडरुडरुडरुडरुड

**ROZGAAR SAMACHAR**  
EP-3



**PRESENTED BY:-**  
SAMEERA & ADITYA  
STUDENT OF BJMC.

तंरुग 90.0 FM  
सलडुदरुडरुड ररुडरुडरुड  
ररुड लरुडरुड ररुडरुडरुडरुड  
दरुडरुडरुडरुडरुडरुडरुड

**ROZGAAR SAMACHAR**  
EP-4



**PRESENTED BY:-**  
SAMEERA & ADITYA  
STUDENT OF BJMC.

तंरुग 90.0 FM  
सलडुदरुडरुड ररुडरुडरुड  
ररुड लरुडरुड ररुडरुडरुडरुड  
दरुडरुडरुडरुडरुडरुडरुड

**ROZGAAR SAMACHAR**  
EP-5



**PRESENTED BY:-**  
SAMEERA & ADITYA  
STUDENT OF BJMC.

तंरुग 90.0 FM  
सलडुदरुडरुड ररुडरुडरुड  
ररुड लरुडरुड ररुडरुडरुडरुड  
दरुडरुडरुडरुडरुडरुडरुड

**ROZGAAR SAMACHAR**  
EP-6



**PRESENTED BY:-**  
SAMEERA & ADITYA  
STUDENT OF BJMC.

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**MEDIA PATHSHALA**  
**EP: 21**



**Dr. Atal Tiwari**

## Media Pathshala

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**MEDIA PATHSHALA**  
**EP: 22**



**Dr. Atal Tiwari**

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय


**MEDIA PATHSHALA**  
**EP: 23**



**Dr. Atal Tiwari**

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**MEDIA PATHSHALA**  
**EP: 24**



**Dr. Atal Tiwari**  
**Salman (BJMC Student)**

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय


**MEDIA PATHSHALA**  
**EP: 25**



**Dr. Atal Tiwari**  
**Prerna (BJMC Student)**

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**MEDIA PATHSHALA**  
**EP: 26**



**Dr. Atal Tiwari**  
**Kavita (BJMC Student)**



तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय



# WorldPressDay FreedomDay



ISMAT AHA  
JOURNALIST  
THE HINDU



## Finance podcast

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

Episode - 3  
**PROBLEMS  
RELATED  
TO  
START-UPS**

Krishan Kant  
B.Com hon. Second Year

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

Episode - 1  
**UPSKILLING  
WHILE  
BEING  
IN  
COLLEGE**

Rishabh Ahuja  
B.Com hon. Second Year

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**FINANCIAL LITERACY**

PRESENTED BY:-  
CHAHAT  
& KUNAL

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**रेडियो नाटक**  
खुदा की वापसी  
- नासिरा शर्मा

नासिरा शर्मा  
खुदा की वापसी

प्रस्तुतकर्ता :  
बीजेएमसी के विद्यार्थी

तरंग 90.0 FM  
सामुदायिक रेडियो  
राम लाल आनंद महाविद्यालय  
दिल्ली विश्वविद्यालय

**HUSTLE FREE LIFE FROM PHONE**

Presenter : Kanchan


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**AZADI KE MATWALE**  
KHUDIRAM BOSE



PRESENTED BY:-  
ROHIT CHAUHAN  
BA HINDI HONS.

## Finance podcast


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**आज़ादी के मतवाले**  
मंगल पाण्डेय



Presenter : Sonika

Presenter : Jaya Singh


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**आज़ादी के मतवाले**  
सुभाष चंद्र बोस



Presenter : Anshika

Presenter : Khushi


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**आज़ादी के मतवाले**  
राजा राममोहन राय



Presenter : Anshika

Presenter : Khushi


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**AAZADI KE MATWALE**  
MANGAL PANDEY



PRESENTER : PRERNA


**तरंग 90.0 FM**  
 सामुदायिक रेडियो  
 राम लाल आनंद महाविद्यालय  
 दिल्ली विश्वविद्यालय

**AAZADI KE MATWALE**  
NELSON MANDELA



PRESENTER : PRERNA



# JOIN US ON OUR SOCIAL MEDIA HANDLES



 INSTAGRAM



 FACEBOOK



 TWITTER



 SPOTIFY



 PODCASTS

Social Media: The station has a strong presence on social media platforms like Facebook Instagram Spotify and Twitter, where listeners can engage with the station and its hosts. Overall, Radio Tarang 90.0FM provides a great listening experience for its listeners, with a mix of music, and entertainment.



 CONTACT US

radiotarang@rta.du.ac.in   
+919654718548 